

Astoria Fitness Center
 1052 Budapest, Károly körút 4.
 Telefon: 317-04-52



www.astoriafitness.hu/karolykrt
facebook.com/astoriafitness
twitter.com/astoriafitness
astoriafitness.blog.hu

SPINNING – Bp. V. Károly krt. 4. – 2010 június 25.-től

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
7 ³⁰ -8 ³⁰		^S Gaby		^S Gaby	^S Gaby		
8 ³⁰ -9 ³⁰							
9 ³⁰ -10 ³⁰							
10 ³⁰ -11 ³⁰							
11 ³⁰ -12 ³⁰							^S Gaby
12 ³⁰ -13 ³⁰							
13 ³⁰ -14 ³⁰		^S Bea		^S Bea			
14 ³⁰ -15 ³⁰						^S Gaby	
15 ³⁰ -16 ³⁰							
16 ³⁰ -17 ³⁰							
17 ³⁰ -18 ³⁰	^S Bea		^S Bea				
18 ³⁰ -19 ³⁰	^S Bea	^{SR} Klári	^S Bea	^{SR} Klári	^S Gaby		
19 ³⁰ -20 ³⁰		^{SR} Klári		^{SR} Klári			
20 ³⁰ -21 ³⁰							
21 ³⁰ -22 ³⁰							
22 ³⁰ -23 ³⁰							

S: spinning

SR: spinracing

***! Csak akkor, ha az előző óra megtelt! A Spinning és Spinracing órákra előjegyezheted magad telefonon: (06-1) 3-170-452. Előjegyzésed érvényesítéséhez órakezdés előtt legalább 15 perccel jelentkezz a recepción! (S kérjük, ha valami közbejön, és nem jössz, azt is jelezd. Kösssz :)**